



# Vom Salz der Erde und vom Licht der Welt

St. Maria im Kapitol

In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern:

Ihr seid das Salz der Erde. Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen? Es taugt zu nichts mehr; es wird weggeworfen und von den Leuten zertreten.

Ihr seid das Licht der Welt. Eine Stadt, die auf einem Berg liegt, kann nicht verborgen bleiben.

Man zündet auch nicht ein Licht an und stülpt ein Gefäß darüber, sondern man stellt es auf den Leuchter; dann leuchtet es allen im Haus.

So soll euer Licht vor den Menschen leuchten, damit sie eure guten Werke sehen und euren Vater im Himmel preisen.

*(Mt 5,13-16)*

## Mariä Lichtmess

Vor der Liturgie-Reform endete erst mit diesem Fest traditionell die Weihnachtszeit.

Als Mariengemeinde haben wir diesem symbolträchtigen Feiertag am vergangenen Donnerstag, um **18.30 Uhr** in unseren Liturgien gerne einen gebührenden Raum geschenkt.



Zur Kerzenweihe und zum gemeinschaftlichen Empfang des Blasiussegens in und nach den Gottesdiensten, heute am Sonntag, dem **5. Februar 2023** um **9.30 Uhr** und um **10.30 Uhr**, laden wir herzlich ein. (RH)

## Kreuzganggespräche

Am 29. Januar 2023 luden wir seitens unseres Kapitolsrates Sie herzlich zu unseren „Kreuzganggesprächen“ in den Pfarrsaal ein:

Zum einen war Zeit und Raum auf das Gemeindeleben 2022 zurückzuschauen, zum anderen bestand Gelegenheit für das Kalenderjahr 2023 mögliche gemeinsame Projekte, Aktionen oder Ideen miteinander anzudenken oder gar vorplanerisch anzugehen.

Auf jeden Fall soll es über das Jahr verteilt wieder Gelegenheiten geben, um über unsere Gottesdienste hinaus auch zum Austausch und zur Begegnung zusammenkommen zu können.

Allen 12 Teilnehmenden ein Vergelt's Gott fürs Mitdenken, Mitplanen und vor allem für die Bereitschaft, sich für unsere Kapitolsgemeinde zu engagieren. Dank auch für die Bereitschaft, die eine oder andere Aufgabe zum Wohle des Ganzen neu oder wiederum mit Liebe zur Sache zu übernehmen.

Danke im Namen unseres Kapitolsrats und der ganzen Gemeinde. Wir werden vom Kapitolsrat auf sie, liebe Gemeinde, zukommen, um für einige überschaubare und machbare Projekte engagierte und bereitwillige helfende Hände zu gewinnen. Ansonsten würden einige liebgewonnene Begegnungsorte künftig nicht möglich sein. (RH)

## **Kapitolsrat**

Heute am **5. Februar 2023**, trifft sich unser Kapitolsrat um **11.45 Uhr** im Pfarrsaal, um die Ideen und Veranstaltungsangebote für das 1. Halbjahr 2023 zu koordinieren.

Zu dieser Sitzung haben wir auch unseren neuen Pfarrer Dr. D. Meiering eingeladen. Er hat dankenswerterweise sein Kommen und seine Teilnahme bereits zugesagt. Wir freuen uns auf's gegenseitige Kennenlernen.

Der **Kapitolsrat** freut sich über Bitten, Anregungen und Vorschläge aus der Gemeinde, die wir auf unsere Tagesordnung setzen sollten. Bitte wenden Sie sich telefonisch ans Pfarrbüro (0221-214615) oder senden eine E-Mail an: [st.maria-kapitol@katholisch-in-koeln.de](mailto:st.maria-kapitol@katholisch-in-koeln.de) (A.Platzbecker/*Kap.rat*)

## **Kleinkindermesskreis**

Am Donnerstag, den **9. Februar 2023**, trifft sich unser Kleinkindermesskreis um **20 Uhr** im Pfarrsaal zum Vorbereiten der Fasten- und Osterzeit.

Herzliche Einladung an Interessierte, die sich für unsere Kleinsten engagieren möchten, einfach mal vorbeizuschauen.

Wir freuen uns über jede und jeden, die oder der uns katechetisch, musikalisch oder sonst wie kreativ unterstützen kann. (*RH*)

## **Frühschicht**

Die Gemeinde bietet in der Fastenzeit - jeweils **freitags** - eine „Frühschicht“ an:

Gebet und gemeinsames Frühstück als Vorbereitung auf die Heilige Woche.

Von Freitag nach Aschermittwoch bis zum Freitag vor Karfreitag (24.02. – 31.03.2023), findet jeweils um **6.30 bis 7 Uhr ein Gebet** in unserer Krypta statt (Eingang über den Lichhof). Im Anschluss findet ein **gemeinsames Frühstück von 7 bis 7.45 Uhr** im Pfarrsaal, Kasinostraße, statt.

*Herzliche Einladung!*

*(Koordination Werner Köhms-  
tedt)*

## ***Erreichbarkeit und Öffnungszeiten zu Karneval 2023***

Das **PFARRBÜRO** ist von Weiberfastnacht (16. Februar) bis einschl. Aschermittwoch (22. Februar) nur per Mail zu den regulären Öffnungszeiten zu erreichen.

### **KIRCHE und KREUZGANG**

Do, 16.02. ganztägig geschlossen  
So, 19.02. nach den Messen geschlossen  
Mo, 20.02. ganztägig geschlossen

*Vielen Dank für Ihr  
Verständnis!*

# **KARNEVALISTISCHER NACHMITTAG**



(Bildquelle: Sarah Frank/Pfarrbriefservice)

Herzliche Einladung zum  
**FRÖHLICHEN  
KARNEVALSKAFFEEKLATSCH**  
der Seniorinnen und Senioren  
-Gäste sind herzlich willkommen-  
**am 8. Februar um 14.30 Uhr**  
im Pfarrsaal.  
Bitte um vorige Anmeldung  
im Pfarrbüro.

*Das Vorbereitungsteam*

## Runder Geburtstag

Wenn ein Mensch jahrzehntelang zu einer Institution gehört und in ihr lebt und wirkt, heißt es oft scherzhaft und anerkennend, dass er inzwischen zum „Inventar“ gehöre.

Hochachtungsvoll können wir dies Herrn Thomas Hahn zuschreiben: über viele Jahrzehnte engagiert er sich bei uns und für uns als Ministrant, Kirchenvorstand, Kapitolsrat, Ministranten-Lektoren- und Kommunionspenderplan-Verfasser und für das eine oder andere jeweils Anstehende und Anzupackende. Und so gehört er für St. Maria im Kapitol zum „Inventar“!



Ende Januar durfte Thomas Hahn seinen **70. Geburtstag** feiern. Wir gratulieren ihm auch auf diesem Wege von Herzen, wünschen ihm Gottes Segen für sein neues Lebensjahrzehnt und bedanken uns für sein treues und stilles Engagement rund um unsere Gemeinde von St. Maria im Kapitol. Vergelt's Gott. (RH)

(Bild: Birgit Seuffert/Pfarrbriefservice)

## Heilige Adelheid von Vilich

Heute am **5. Februar** gedenkt die Kirche der Hl. Adelheid von Vilich.

Sie wurde zwischen 965 und 970 als jüngstes Kind einer Adelsfamilie aus dem Bonner Raum geboren und genoss als Kind ihre Ausbildung am Stift von St. Ursula zu Köln. Sie wurde Äbtissin des von ihren Eltern gestifteten Klosters in Vilich und galt als gebildete Frau, die großen Wert auch auf die Bildung ihrer Mitschwestern legte und sich sozial und caritativ über ihr Kloster hinaus engagierte.

Ihr Ruf, eine umsichtige Frau und ein Vorbild zu sein, bewog Erzbischof Heribert von Köln, sie zusätzlich auch mit der Leitung des Benediktinerinnenklosters an St. Maria im Kapitol zu beauftragen.

Hier bei uns in St. Maria im Kapitol starb Adelheid am 5. Februar vermutlich des Jahres 1015. Auf Wunsch der Vilicher Schwestern wurde sie in Vilich bestattet, wo ihr Grab schon früh zur Wallfahrtsstätte wurde. Mitte des 17. Jh. wurde auch Pützchen, ein benachbarter Ortsteil von Vilich, zum Zielort von Pilgern und Wallfahrern. Der Legende nach hat Adelheid dort in einer bedrohlichen Dürre-Zeit eine Quelle aufgetan. Dem Quellwasser wurden heilsame Kräfte zugeschrieben, gerade bei Augenleiden.

„Pützchens Markt“, einer der bis heute großen Jahrmärkte Deutschlands geht zurück auf die Pilgerkultur zu der Volksheiligen. 2008 wurde sie neben den römischen Märtyrern Cassius und Florentius zur Stadtpatronin von Bonn erhoben.

Gerne wollen auch wir ihrer heute in der Messe anlässlich ihres Festtages gedenken und sie um ihre Fürsprache für unsere Gemeinde und für unsere Basilika hier in St. Maria im Kapitol bitten.  
*Herzliche Einladung (RH)*

## Gottesdienste in ST. MARIA IM KAPITOL

Sonntag, 5. Februar	9.30 Uhr	Familien- und Kleinkindermesse
	10.30 Uhr	Heilige Messe der Gemeinde mit Blasiussegen und Kerzenweihe Jahrgedächtnis für Pfr. Ewald Sonntag <b>Kollekte: KAPITOL</b> Sonntag
Donnerstag, 9. Februar	18.30 Uhr	Heilige Messe der Gemeinde Mit Gebet für Barbara Rossi Mel
Sonntag, 12. Februar	9.30 Uhr	Familien- und Kleinkindermesse
	10.30 Uhr	Heilige Messe der Gemeinde Mit Gebet für Ehepaar Fuchs

### **Krankenkommunion**

Allen, Kranken, die es nicht mehr schaffen - aus welchen Beschwerden heraus auch immer - am Sonntagsgottesdienst teilzunehmen, bieten wir die häusliche Krankenkommunion an. Wenn Sie an Haus und Wohnung gebunden sind, besucht Sie einer unserer Kommunionhelfer gerne im Anschluss ans Hochamt und bringt Ihnen sonntags die Eucharistie.

Gerne ermutigen wir Sie, sich im Bedarfsfalle an unser Pfarrbüro (Tel. 21 46 15) oder an unseren Kommunionhelfer Herrn Köhmstedt (Tel. 51 48 87) zu wenden, um einen Besuch zu vereinbaren. (RH)

### **KONTAKT/ANSPRECHPARTNER**

**Domkapitular Pfarrer Dr. Dominik Meiering**

dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de

**Msgr. Rainer Hintzen, Subdiar**

Tel 0221/16 42-15 52 und 0221/21 46 15; krankenhausesseelsorge@erzbistum-koeln.de;

Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Tanja Nowakowski, Pfarramtssekretärin**

Tel 0221/21 46 15; st.maria-kapitol@katholisch-in-koeln.de; Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros ab 01.01.2023:**

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14 bis 16 Uhr

Freitag geschlossen