

# BASILIKA ST. MARIA IM KAPITOL

## Die Verklärung Jesu

*In* jener Zeit nahm Jesus Petrus, Jakobus und Johannes beiseite und führte sie auf einen hohen Berg, aber nur sie allein. Und er wurde vor ihnen verwandelt; seine Kleider wurden strahlend weiß, so weiß, wie sie auf Erden kein Bleicher machen kann.

Da erschien ihnen Elija und mit ihm Mose und sie redeten mit Jesus.

Petrus sagte zu Jesus: Rabbi, es ist gut, dass wir hier sind. Wir wollen drei Hütten bauen, eine für dich, eine für Mose und eine für Elija.

Er wusste nämlich nicht, was er sagen sollte; denn sie waren vor Furcht ganz benommen.

Da kam eine Wolke und überschattete sie und es erscholl eine Stimme aus der Wolke: Dieser ist mein geliebter Sohn; auf ihn sollt ihr hören.

Als sie dann um sich blickten, sahen sie auf einmal niemanden mehr bei sich außer Jesus.

Während sie den Berg hinabstiegen, gebot er ihnen, niemandem zu erzählen, was sie gesehen hatten, bis der Menschensohn von den Toten auferstanden sei.

Dieses Wort beschäftigte sie und sie fragten einander, was das sei: von den Toten auferstehen.

*(Markus 9,2-10)*

***Liebe Angehörige und Freunde,  
liebe Kollegen und Kolleginnen,  
liebe Gemeinde,***

im Zuge und teils auch in Folge einer Grippeerkrankung, habe ich am Montag, dem 19.02.2024 ohne für mich erkennbare Anzeichen einen Herzinfarkt erlitten, der noch am gleichen Abend mittels eines Eingriffs behandelt wurde.

Allen rettenden Engeln dieses Abends und der darauffolgenden Nacht, sei auf diesem Wege ein Vergelt's Gott gesagt; und Gott selbst ein großes Dankeschön für all 'die besagten und beherzten Schutzengel, die er über mir hat wachen lassen.

Zurzeit darf und soll ich mich vom Eingriff und den Nebenwirkungen der Behandlung unter Quarantäne (auch wegen der grippalen Infektionslage) erholen und stabilisieren.

In der nächsten Woche ist dann ein erneuter bzw. weiterer Eingriff von Nöten. Auf die Kardiologische Herausforderung hin, braucht es meinerseits einiges an guten Vorbereitungen körperlicher- und seelischer Art; auch ein Rückzug sowohl aus den alltäglichen Herausforderungen, wie aus den sonst so tragenden und geschenkten sozialen Bezügen.

Von daher bitte ich um den Verzicht auf gut gemeinten (und vom Grundimpuls her herzlich und menschlich naheliegende) Besuche und/oder andere Kontaktaufnahme-Versuche.

Ich habe -so glaube ich- viele, innere Bilder die mich um Ihre/eure Gedanken, Empfindungen und Wünsche sicher ahnen oder gar wissen lassen.

Wenn in der Zukunft wieder alles stabilisiert sein sollte und ich wieder „an Bord“ sein kann und darf, melde ich mich.

An Alle herzliche Grüße und die Bitte um Gottes Segen; bedenken und gedenken wir einander in den nächsten Tagen in unseren Gebeten. Ich tue es jedenfalls – versprochen!

Danke, für alle Grüße und guten Wünsche, die in dieser Woche mich erreichten und unterstützten.

Behüt' Euch/Sie unser guter Gott!

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr/Euer

Rainer Hintzen

## Frühschicht

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine „**Frühschicht**“ in der Fastenzeit an, jeweils **freitags: Gebet und gemeinsames Frühstück als Vorbereitung auf die Heilige Woche.**

Von Freitag nach Aschermittwoch bis zum Freitag vor Karfreitag (16.02. bis 22.03.2024) findet jeweils um **6.30 bis 7.00 Uhr** ein Gebet in unserer Krypta statt (Eingang über den Lichhof).

Von **7.00 Uhr bis ca 7.45 Uhr** schließt sich die Gelegenheit zu einem gemeinsames Frühstück im Pfarrsaal (Kasinostrasse) an.

Herzliche Einladung! (*Werner Köhmstedt*)

## Kryptagebet



(Foto: L. Hick)

Das Abendgebet in findet statt am Freitag, dem **15. März von 16.00 bis 16.30 Uhr** in der Krypta von Maria im Kapitol. (Eingang über den Lichhof)

In der ruhigen Atmosphäre der romanischen Krypta beten wir das Abendgebet, dabei geben wir der Stille und der Meditation Raum.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein.!

*Ihr Vorbereitungsteam*

## Männerwallfahrt

Die Männerwallfahrt im Katholischen Stadtdekanat Köln findet traditionell am Samstag vor dem fünften Fastensonntag statt.; in diesem Jahr am **16. März 2024.**

Männer und Jugendliche ziehen von den Stationskirchen kommend schweigend und betend durch die Straßen Kölns zum Abschlussandacht am Gnadenbild der Schmerzhafte Muttergottes in Köln-Kalk.

Der Eröffnungsgottesdienst (**Statio**) ist in **St. Maria im Kapitol um 19.15 Uhr**, Abgangszeit 19.35 Uhr.

Organisiert wird die Männerwallfahrt/der Schweigegang von Stadtmännerseelsorger Pfarrer Bernd-Michael Fasel gemeinsam mit einem Kreis engagierter Ehrenamtlicher aus verschiedenen Gemeinden und Verbänden. (*RH*)

## Nacht der offenen Kirchen



Auch in diesem Jahr gibt es die Nacht der offenen Kirchen am Freitag den **1. März von 19 bis 23 Uhr**.

Wir gestalten unsere Kirche mit vielen Lichtern, 600 Kerzen stehen uns zur Verfügung. Der Kirchenraum wird illuminiert und mit leiser geistlicher Musik beschallt. Eine ruhige meditative Atmosphäre ist uns hierbei wichtig.

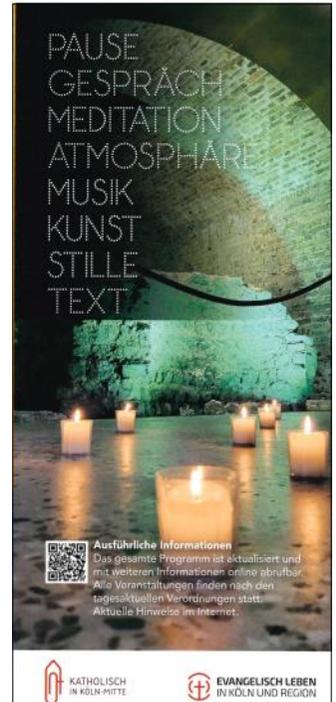
In unserer Krypta bietet in diesem Jahr die AG Spirituelles Zentrum Köln eine Einladung zu einer mystisch-spirituellen Erfahrung an. Lassen Sie sich von unseren dort gestaltenen Gästen auch gerne inspirieren.

Seit dem 4. Februar liegt wieder eine Liste aus für alle, die mithelfen wollen.

Um 18 Uhr ist Aufbau, Verteilung der Kerzen im Kirchenraum, hierbei benötigen wir viele Helfer/Helferinnen und auch für anschließend stundenweise je 2 Personen.

Vorab hierzu herzlichen Dank!

*(Werner Köhmstedt/  
Kordinator)*



## Kapitolsrat

Am **18. Februar 2024** tagte unser Kapitolsrat, um das Miteinander unserer Gemeinde, sowohl im Rückblick auf die Advents- und Weihnachtszeit zu reflektieren, als auch in der Vorausschau auf das Frühjahr und den Sommer 2024 zu planen.

Dabei wurde die Termin- und Ideenübersicht des „Kreuzganggespräches“ (vom 04.02.24) bearbeitet und weiter konkretisiert.

Ein zeitnaher Handzettel mit seiner Terminübersicht, schenkt ihnen diesbezüglich einen Überblick. Schauen wir was – so Gott will – möglich sein wird.

Den Engagierten der „Kreuzganggespräche“ und dem Kapitolsrat ein Vergelt's Gott für's Engagement zum Wohle unseres Gemeindelebens. (RH)

## Willkommens-Plätzchen

Es befindet sich im Eingangsbereich unserer Kirche.

Hier können sich die Kinder »Material« aussuchen und mitnehmen, z.B. Texte und Bilder zu den Festen, zu biblischen Geschichten, zu Heiligen. Gebet und Bilder können bunt ausgemalt werden; auch gibt es Bastelaufgaben und Puzzles. Mit Suchaufgaben erkunden die Kinder die Kirche.

Die Angebote wechseln entsprechend der Zeit im Kirchenjahr.

Leider mussten wir in den letzten Monaten das eine oder andere Mal dort ein angerichtetes Durcheinander feststellen.

Wir sind dankbar für jede und jeder, der in solchen Szenen einfach mal ein bisschen „sortiert“.

Wir heißen euch, liebe Kinder, mit euren Eltern herzlich willkommen und wünschen viel Freude. (Mie)

## Straßensperrung

Durch einen Zufall hatten wir erfahren - dank Anwohnern -, dass vom 23. Februar bis wohl zum 6. Oktober 2023 die Zufahrt über die Hohe Pforte gesperrt ist!

Aufgrund von Arbeiten an der Kanalisation muss diese Straße aufgerissen werden.

Als Umleitung und damit als Zufahrt auch zu unserer Basilika, müssen und sollen wir in der Zeit die Sternengasse nutzen.

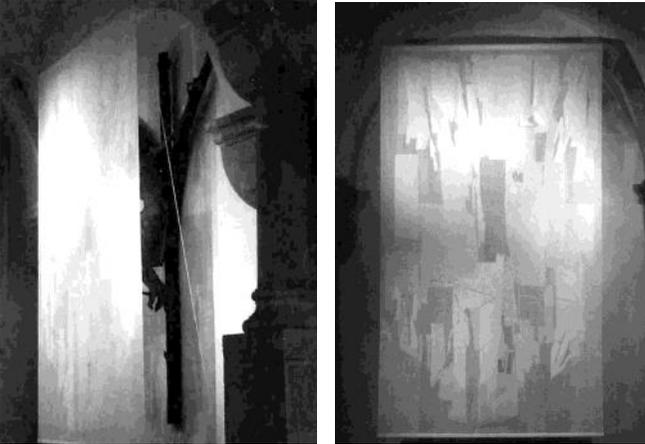
Von Süden kommend finden sie besagte Sternengasse rechts hinter der Feuerwache.

Hoffen wir, dass die geänderte Zufahrt zu unserer Basilika niemanden am Kirchenbesuch hindert, zumal die Fertigstellung der Baumaßnahmen über das ursprünglich geplante Datum hinaus weiterhin auf sich warten läßt.

Vielen Dank für alle Geduld. (RH)

## Fastentuch

Auch in dieser Fastenzeit verhüllt das von unserem Gemeindeglied Frau Kreuzer-Temming gefertigte und von Dr. Kroidler initiierte weiße Fastentuch unser wertvolles und tief beeindruckendes Kreuz von 1304 mit der Darstellung des Schmerzensmannes in der Kreuzkapelle unserer Basilika.



*Fastentuch von Martha Kreuzer-Temming am »crucifixus dolorosus«, St. Maria im Kapitol; Fotos: [www.sebastianlinnerz.de](http://www.sebastianlinnerz.de)*

Wie in jedem Jahr haben wir am **1. Fastensonntag** gemeinsam innegehalten und uns im Gebet auf die Fastenzeit eingestimmt; und wie in jedem Jahr möge uns das schlichte, weiße Klöppelweiden-Tuch unserer Textil-Künstlerin erfahren lassen:

Indem ich etwas verhülle, mache ich es paradoxerweise auf eine andere Art oft sichtbarer. Zudem zeigt sich im meditativen Betrachten des mit Absicht nicht völlig blickdichten Tuches und der Verhüllung des Kreuzes sinnfällig, dass viele in Jesus Christus doch einen verheißungs- und hoffnungsvollen Blick auf Leben hinter dem Todesschleier erfahren haben und erfahren durften. Welche Assoziationen kommen Ihnen beim Betrachten der Verhüllung?! Herzliche Einladung zum Verweilen vor dem Cruxifixus dolorosus in unserer Kreuzkapelle.

Und schon jetzt darf ich Sie zur stets beeindruckenden Kreuzverehrungsfeier in der Karfreitags-Liturgie einladen. Dann, wenn das Kreuz wieder enthüllt unserem Auge entgegentritt. (RH)

## **PROCLAMANDUM: EINLADUNG ZUR KIRCHENVORSTANDSWAHL**

Am Sonntag, dem **10. März 2024** wählt unsere um St. Maria im Kapitol und St. Maria in Lyskirchen gewachsene Pfarrei St. Aposteln den neuen Kirchenvorstand. Auch auf diesem Wege noch einmal ein sehr herzliches Willkommen den neuen Gemeindemitgliedern!

Über die anstehende Wahl haben wir Sie bereits in den vergangenen Wochen durch Aushänge in unseren Schaukästen und durch Proclamanden informiert. Auf beiden Wegen werden wir Sie bis zum Wahltag auch weiterhin auf dem Laufenden halten.

Heute möchten wir Sie insbesondere auf die Ergänzungsliste hinweisen. Dort finden Sie vier Personen, die durch Unterstützung von jeweils mindestens 20 Pfarremitgliedern den Sprung auf die endgültige Kandidatenliste geschafft haben. Zur bislang aushängenden Vorschlagsliste kommen somit hinzu:

*Herr Thomas Kreijkamp  
Herr Gerhard Benjamin Marx  
Frau Dr. Julia Ronge  
Herr Stefan Weirich*

Die Kandidatenliste umfasst also letztgültig **11 Personen**, von denen **8 als Kirchenvorstände zu wählen sind**. Selbstverständlich hat der Wahlausschuss sämtliche Meldungen und Anträge geprüft, damit alles seine vorgeschriebene Ordnung hat.

Wahlberechtigt sind alle Personen über 18 Jahre, die seit mindestens einem Jahr auf dem Gebiet der Pfarrei St. Aposteln wohnen – und dazu gehören nun auch die Kirchorte St. Maria im Kapitol und St. Maria in Lyskirchen. Falls Sie sich nicht sicher sein sollten, können Sie Ihr Wahlrecht gerne in Pfarrbüros abklären.

Wir bitten Sie sehr herzlich, Ihr Wahlrecht auszuüben. Kirche lebt vom Miteinander und

vom Füreinander. Stärken Sie unseren Kandidatinnen und Kandidaten den Rücken durch eine rege Wahlbeteiligung. Das geht ganz einfach: Fordern Sie in einem unserer Pfarrbüros die Briefwahlunterlagen persönlich, telefonisch oder schriftlich an. Ebenfalls ab sofort haben Sie die Möglichkeit, während der Öffnungszeiten der Büros persönlich direkt vor Ort zu wählen.

Am **Wahltag**, also dem **10. März**, besteht die Möglichkeit zur Wahl jeweils unmittelbar **nach den Sonntagsmessen**,

**in St. Aposteln nach der 9.30 Uhr-Messe,  
in St. Maria im Kapitol nach der 10.30 Uhr-Messe  
und in St. Maria in Lyskirchen nach der 18.30 Uhr-Messe**

Danke für Ihr Mitwirken – und bitte informieren Sie sich weiterhin an den Aushängen in unseren Schaukästen.

Köln, 22. Februar 2024

Domkapitular Dr. Dominik Meiering



Pfarrer der Kirchengemeinde St. Aposteln  
Kordinator der Pastoralen Einheit Köln-Mitte

## Gottesdienste in ST. MARIA IM KAPITOL

Sonntag, 25. Februar	9.30 Uhr	Wortgottesdienst für Familien und Kleinkinder
	10.30 Uhr	Heilige Messe mit Pfr. Matthias Schnegg Jahrgedächtnis für Christoph Marx, Christoph Hirsekorn und Wolfgang Marx Gebet für Sr. Carla Benedicta Jungels Gebet Brigitte Merzenich, Barbara Rossi Mel
Donnerstag, 29. Februar		Abendmesse entfällt
Freitag, 1. März	6.30 Uhr	Frühschicht in der Fastenzeit Gebet in der Krypta (Eingang über den Lichhof) Anschl. gemeinsames Frühstück im Pfarrsaal
	19-23.00 Uhr	Lange Nacht der offenen Kirchen
Sonntag, 3. März	9.30 Uhr	Familien-und Kleinkindermesse
	10.30 Uhr	Heilige Messe der Gemeinde Gebet für Ehepaar Köhler Gebet für die LuV der Fam. Eschweiler, Schäffer und Odendahl <b>Kollekte: KAPITOL</b> Sonntag

### *Krankenkomunion*

Allen, Kranken, die es nicht mehr schaffen - aus welchen Beschwerden heraus auch immer - am Sonntagsgottesdienst teilzunehmen, bieten wir die häusliche Krankenkomunion an. Wenn Sie an Haus und Wohnung gebunden sind, besucht Sie einer unserer Kommunionhelfer gerne im Anschluss ans Hochamt und bringt Ihnen sonntags die Eucharistie. Gerne ermutigen wir Sie, sich im Bedarfsfalle an unser Pfarrbüro (Tel. 29240564) oder an unseren Kommunionhelfer Herrn Köhmstedt (Tel. 51 48 87) zu wenden, um einen Besuch zu vereinbaren. (RH)

#### KONTAKT/ANSPRECHPARTNER

**Domkapitular Pfarrer Dr. Dominik Meiering**

dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de

**Msgr. Rainer Hintzen, Subsidiar**

Tel 0221/16 42-15 52 und 0221/29240564; krankenhausseelsorge@erzbistum-koeln.de;

Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Tanja Nowakowski, Pfarramtssekretärin**

Tel 0221/292405 64; st.maria-kapitol@katholisch-in-koeln.de; Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros:** Montag,

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr,

Dienstag und Donnerstag 14 bis 16 Uhr

**Alle Sonntags-Nachrichten und weitere Informationen finden Sie unter**

**www.maria-im-kapitol.de, oder**

